



### Vom Stillen zur B(r)eikost

**Referent:** Andrea Krebs  
Forum für Gesundheit  
**Termin:** Donnerstag, 21. Juli 2011  
**Zeit:** 9.30 bis 10.30 Uhr  
**Ort:** Amt für Ernährung, Landwirtschaft  
und Forsten Nördlingen  
Oskar-Mayer-Str. 51

### Naturerfahrungen für Kinder und Eltern mit anschließendem Picknick

**Referent:** Ulrike Bönning, Heilpädagogin  
Simone Straß, Technikerin für  
Hauswirtschaft und Ernährung  
**Termin:** Samstag 23. Juli 2011  
**Zeit:** 15.30 bis 17.00 Uhr  
**Ort:** Spielplatz Marienhöhe, Nördlingen  
mit Kinderbetreuung



### **Gut zu wissen!**

- ✓ **Alle Kurse sind für Sie kostenfrei**
- ✓ Die Aufsichtspflicht in den Veranstaltungen verbleibt bei den Eltern

### Informationen

Mit unserem Pilotprojekt „Junge Eltern/Familien mit Kindern bis zu drei Jahren“ bauen wir Netzwerke auf mit Partnern aus Ernährung und Bewegung.

Wir schaffen damit im Dienstgebiet unseres Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Raum für Kooperationen. Damit bündeln wir verschiedene fachliche Kompetenzen und entwickeln im Netzwerk mit diesen Partnern Angebote und Programme zu den Themen Ernährung und Bewegung.

Detailinformationen bietet unser „Wegweiser“. Darin sind die Angebote zusammengestellt. Informieren Sie sich über Aktuelles bei Ihrem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten.

Rufen Sie einfach mal an!

### Kontakt und Anmeldung

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten  
Nördlingen  
Ansprechpartnerin Ernährung  
Frau Amslinger

Oskar-Mayer-Str. 51, 86720 Nördlingen  
Telefon: 09081/2106-0  
poststelle@aelf-nd.bayern.de  
www.aelf-nd.bayern.de

Eine Anmeldung ist erforderlich!

Impressum: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten  
(Kontaktdaten siehe oben)  
Bildnachweis: Orange Studio (www.fotolia.de)



Netzwerk  
**Junge Eltern/Familien**  
Ernährung und Bewegung

**Angebote für Familien**  
mit Kindern bis zu drei Jahren

**Veranstaltungen**  
für die Regionen

### Gut vorbereitet in die Babypause

*Rechtliche Grundlagen  
Bewegung und Entspannung in der  
Schwangerschaft*

Referent: Verena Klaus, Agentur für Arbeit  
Ingrid Schabert, Erzieherin  
Termin: Montag 23. Mai 2011  
Zeit: 18.30 Uhr  
Ort: VHS Oettingen, Schloßstraße 5

### "Wenn's finanziell mal eng wird"

*Hilfen und Unterstützungsmöglichkeiten für  
junge Familien  
Gesund und preiswert kochen (mit Verkostung)*

Referent: Verena Klaus  
Agentur für Arbeit  
Simone Gebele  
Forum für Gesundheit  
Termin: Donnerstag 26. Mai 2011  
Zeit: 09.30 bis 12.00 Uhr  
Ort: Amt für Ernährung, Landwirtschaft  
und Forsten Nördlingen  
Oskar-Mayer-Str. 51  
mit Kinderbetreuung

### Allergien und Unverträglichkeiten erkennen und gut damit leben

*Ernährung und Entspannung*

Referent: Simone Gebele, Andrea Krebs  
Ernährungs- und  
Gesundheitsberaterinnen  
Beraterinnen b. Lebensmittelallergien  
Termin: Donnerstag 09. Juni 2011  
Zeit: 9.30 - 11.00 Uhr  
Ort: Forum für Gesundheit  
Nördlingen  
Schäfflesmarkt 7

### "Wenn's finanziell mal eng wird"

*Hilfen und Unterstützungsmöglichkeiten für  
junge Familien  
Gesund und preiswert kochen (mit Verkostung)*

Referent: Verena Klaus, Agentur für Arbeit  
Tatjana Zimmermann  
Freie Oecotrophologin  
Hannelore Mayer, Hauswirtschafterin  
Termin: Montag 27. Juni 2011  
Zeit: 9.30 Uhr bis 12.00 Uhr  
Ort: VHS Oettingen, Schloßstraße 5  
mit Kinderbetreuung

### Vortrag: Von der Milchnahrung zum Brei

Referent: Cornelia Zink  
Dipl. Oecotrophologin  
Termin: Dienstag, 28. Juni 2011  
Zeit: 9.30 bis 11.00 Uhr  
Ort: Amt für Ernährung, Landwirtschaft  
und Forsten Nördlingen  
Oskar-Mayer-Str. 51

### "Nur das Beste für mein Baby"

*Ernährung im 1. Lebensjahr*

Referent: Daniela Roger, Hebamme  
Cornelia Zink  
Dipl. Oecotrophologin  
Termin: Mittwoch, 29. Juni 2011  
Zeit: 9.30 bis 11.00 Uhr  
Ort: AOK Nebengebäude  
Donauwörth, Obermayerstr. 13

### Ernährungsworkshop

*Tischlein deck dich - aber richtig*  
für Krabbelgruppen in Nördlingen u. Umgebung

Referent: Andrea Krebs  
Forum für Gesundheit

### Kochkurs Ruck-Zuck!

*Schnelle Küche für berufstätige und  
vielbeschäftigte Eltern  
Vollwertige, schnelle und preiswerte  
Gerichte für die ganze Familie*

Referent: Simone Gebele  
Gesundheits- und  
Ernährungsberaterin  
Termin: Donnerstag 30. Juni 2011  
Zeit: 9.30 - 12.00 Uhr  
Ort: Amt für Ernährung, Landwirtschaft  
und Forsten Nördlingen  
Oskar-Mayer-Str. 51  
mit Kinderbetreuung

### "Wie finde ich mich zurecht im Lebensmitteldschungel?"

*Überblick über den Markt der Lebensmittel  
für Kinder  
Hinweise zur Bewertung und zu Alternativen*

Referent: Mechthild Laforet  
Diätassistentin  
Termin: Mittwoch, 13. Juli 2011  
Zeit: 9.30 bis 11.00 Uhr  
Ort: AOK Nebengebäude  
Donauwörth, Obermayerstr. 13

### "Endlich darf ich mitessen"

*Kinderernährung ab dem 1. Lebensjahr*

Referent: Cornelia Zink  
Dipl. Oecotrophologin  
Termin: Mittwoch, 20. Juli 2011  
Zeit: 9.30 bis 11.00 Uhr  
Ort: AOK Nebengebäude  
Donauwörth  
Obermayerstr. 13  
mit Kinderbetreuung